

24.059 - Šalát záhradný

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta červená hlávková	kg	3	2,4	5	4	5	4	6	4,8		
Jablká	kg	2	1,3	3	1,95	3	1,95	3,5	2,28		
Paprika čerstvá	kg	1	0,75	1,5	1,12	1,5	1,12	2	1,5		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2		
Sol'	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		
Jogurt biely 1,5%	kg	2	2	2,5	2,5	2,5	2,5	3	3		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	80	80	100	
Hmotnosť spolu:	55	80	80	100	

Technologický postup:

Kapustu očistíme, postrúhame a osolíme. Jablká a papriku očistíme, umyjeme a na drobno pokrájame. Z jogurtu, octu, soli a cukru si vymiešame jemnú zálievku, ktorou šalát zalejeme a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]